



Sertleşme Sorunu

Halk arasında **Sertleşme Sorunu**, **İktidarsızlık** ve ya **Ereksiyon Sorunu** olarak ifade edilen **Erektile Disfonksiyon**; Peniste, cinsel birleşmenin başlaması ve devam etmesi için gereken ve ya istenilen derecede sertlik oluşturamama durumudur.

Sertleşme Sorunu Nedenleri

Fiziksel (Somatik-Organik) nedenler ve **Psikolojik** nedenlere bağlı olabilir. Erken yaş grubunda (20-30 yaş arası) genellikle neden sadece psikojenik olmasına rağmen, orta ve ileri yaş grubunda fiziksel ve psikojenik nedenler bir arada bulunmaktadır.

Fiziksel (Somatik - Organik) Nedenler

- **Damarsal Patolojiler:**
Atar damarsal Sorunlar: Atheroscleroz, fazla kilo, ileri yaş, kötü beslenme, diyabet, hiperlipidemi, hipertansiyon, sigara, alkol.
Toplar damarsal Sorunlar: Venöz yetmezlik (Kaçış), A-V fistuller.
- **Nörolojik Patolojiler:** Geçirilmiş Pelvik Cerrahiler (Prostat ameliyatı, ışın tedavisi), MS hastalığı, parkinson, beyin ameliyatı veya travması, diyabet, alkol.
- **İlaçlara Bağlı:** B blokörler (beta blokörler), Diüretikler (delix), Antidepresanlar, Trankilizanlar (anksiyolitikler), Antihipertansifler, Prostat ilaçları, Antihistaminikler, Histamin-H2 receptor blokörleri (simetidin, ranitidin, famodin), Kas gevşeticiler, NSAID (aspirin, ibuprofen, naproxen sodyum).
- **Santral Sinir Sistemi Üzerinden Etkili Patolojiler:** Uyuşturucu Madde Kullanımı (Amfetamin, Barbiturat, Kokain, Marijuhana, Metadon, Nikotin, Alkol. Opiat - Santral sinir sistemi Dopaminerjik down regülasyon), Epilepsi.
- **Hormonal Kaynaklı Patolojiler:** Hipogonadizm, Hiperprolaktinemi, Hipo-Hipertroidizm.
- **Yapısal Bozukluklar:** IPP (Induratio Penis Plastica) - Peyroni Hastalığı - Penis eğriliği.